

# ZERTIFIKAT

Frau

Simone Farkas

hat im Zeitraum vom 14.3.2022 – 25.6.2022 an der Weiterbildung „Entspannungspädagoge für kindgemäße psychomotorische Entspannung“ teilgenommen und nach erfolgreicher Präsentation einer eigenständig erarbeiteten YogaMotorik®-Einheit das Zertifikat erworben:

## Entspannungspädagogin YogaMotorik®

Inhalte der Weiterbildung in 70 Unterrichtseinheiten waren: Einführung und Umsetzung in das Konzept YogaMotorik®. Theoretische und praktische Auseinandersetzung mit den körperlichen Vorgängen in der Entspannung. Wechsel von Bewegung und Entspannung im pädagogischen Alltag, sowie der praxisbezogene Einsatz unterschiedlicher Übungen und Stundenbilder im Arbeitsfeld Kindergarten und Schule. Hierbei wurden Kenntnisse aus den Bereichen atembegleitete Entspannung, Wahrnehmungsübungen, Übungen der Stille und Achtsamkeit, Stillebilder, Klanggeschichten, Musik und Tanz in der Entspannung, Krabbelmassagen, yogamotorische Geschichten, Autogenes Training (AT) für Kinder, Progressive Muskelentspannung (PME) für Kinder, QiGong für Kinder, Traumreisen und yogamotorische Sprachübungen vermittelt.

Flecken Zechlin, den 25. Juni 2022

Caren Leonhard  
1. Vorsitzende des Vorstands

PsychoMotorik Verein  
Berlin-Brandenburg e.V.

Alles in Bewegung.

päda go!  
Lernen in Bewegung

PsychoMotorik-Verein Berlin-Brandenburg e.V.

Vorstand Caren Leonhard und Jürgen Unruh | Geschäftsstelle: Wittstocker Straße 1, 16837 Flecken Zechlin  
Telefon (033923) 14 00 01 | Mail [info@psychomotorikverein-berlin.de](mailto:info@psychomotorikverein-berlin.de) | Home [www.psychomotorikverein-berlin.de](http://www.psychomotorikverein-berlin.de)