

Bund der Entspannungskursleiter e.V. (BYVG)
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Simone Farkas

geboren am 28.12.1977 in Villingen-Schwenningen

hat an der Entspannungstrainer für Kinder Ausbildung des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG) erfolgreich teilgenommen.

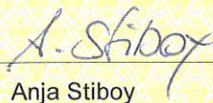
Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Entspannungstrainerin für Kinder (BYVG)

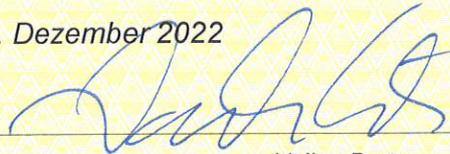
Die Ausbildung umfasst 60 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
zu folgenden Themen:

- Autogenes Training für Kinder
- Fantasiereisen
- Wahrnehmungs- und Stilleübungen
- Arbeit mit Klanginstrumenten
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder
- Atemtechniken und Spiele aus dem Bereich des Yoga
- Körpererfahrungs- und Massagespiele
- Arbeit mit Mandalas
- methodisch-didaktische Grundlagen zum Aufbau einer Kurseinheit
- praktische Durchführung anhand von Beispiel-Kurseinheiten

Bad Meinberg, den 16. Dezember 2022


Anja Stiboy

Ausbildungsleiterin



Volker Bretz

1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya
Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten e.V. (BYVG)